

Menù estivo ANNO S. 2021/2022
Scuola INFANZIA – Comune di STRADELLA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pizza	Pasta integrale al pesto	Pasta all'olio evo e grana	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure con legumi e farro
1	½ porzione di formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca	Crocchette di pesce* al pomodoro Insalata mista Pane Frutta fresca	Frittata agli asparagi* e porri Pomodori gratinati Pane Frutta fresca	Scaloppina di maiale al limone Carote in insalata Pane Frutta fresca	Straccetti di pollo agli aromi Contorno crudo Pane Frutta fresca
2	Risotto allo zafferano Polpettone di manzo Pomodori e carote Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Polpette di ricotta e spinaci* Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo*/nasello* agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Frittata alle erbe* Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Arrosto di tacchino agli agrumi Zucchine* al forno Pane Frutta fresca
3	Risotto con piselli*	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza	Passato di verdure* con pastina
	Cosce di pollo al forno Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Filetto di merluzzo* gratinato al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Cotolette di lonza al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca	½ porzione di formaggio Contorno crudo Pane Frutta fresca	Rotolo di frittata con mozzarella Insalata Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata di verdure* Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Pastina in brodo con ceci Arrosto di tacchino Contorno cotto* Pane Frutta fresca	Pasta all'olio evo e grana Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Frutta fresca	Insalata estiva di pasta (con mozzarella, piselli*, olive, verdure*) Tonno sott'olio sgocciolato Carote julienne Pane Frutta fresca	Orzotto primavera Arrosto di vitellone Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca

*Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.*
 Aggiornato in data 11-04-2022. Validato da Servizio Dietistico di Area.

Menù estivo ANNO S. 2021/2022
Scuola PRIMARIA – Comune di STRADELLA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pizza	Pasta integrale al pesto	Pasta all'olio evo e grana	Pasta al pomodoro e basilico	Farro con crema di verdure e legumi
1	½ porzione di formaggio Fagiolini* Pane Frutta fresca	Crocchette di pesce* al pomodoro Insalata mista Pane Frutta fresca	Frittata agli asparagi* e porri Pomodori gratinati Pane Frutta fresca	Scaloppina di maiale al limone Carote in insalata Pane Frutta fresca	Straccetti di pollo agli aromi Contorno crudo Pane Frutta fresca
2	Risotto allo zafferano Polpettone di manzo Pomodori e carote Pane Frutta fresca	Pasta all'olio evo e grana Polpette di ricotta e spinaci* Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo*/nasello* agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Frittata alle erbe* Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Arrosto di tacchino agli agrumi Zucchine* al forno Pane Frutta fresca
3	Risotto con piselli Cosce di pollo al forno Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Filetto di merluzzo* gratinato al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Cotolette di lonza al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pizza ½ porzione di formaggio Contorno crudo Pane Frutta fresca	Pasta integrale alla Norma (pomodoro e melanzane*) Rotolo di frittata con mozzarella Insalata Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata di verdure* Insalata verde e mais Pane Frutta fresca	Pasta con crema di ceci Arrosto di tacchino Contorno cotto Pane Frutta fresca	Pasta all'olio evo e grana Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Frutta fresca	Insalata estiva di pasta (con mozzarella, piselli, olive, verdure) Tonno sott'olio sgocciolato Carote julienne Pane Frutta fresca	Orzotto primavera Arrosto di vitellone Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca

*Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.*
 Aggiornato in data 11-04-2022. Validato da Servizio Dietistico di Area. N.B. i primi in brodo saranno reintrodotti in menù quando le classi torneranno a consumare il pasto in refettorio



Menù estivo ANNO S. 2021/2022
Scuola SECONDARIA – Comune di STRADELLA



	Martedì	Giovedì
1	Pasta integrale al pesto Crocchette di pesce* al pomodoro Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppine di maiale al limone Contorno crudo Pane Frutta fresca
2	Pasta all'olio evo e grana Polpette di ricotta e spinaci* Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Frittata alle erbe* Insalata verde Pane Frutta fresca
3	Pasta al pesto Filetto di merluzzo* gratinato al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Pizza ½ porzione di formaggio Contorno crudo Pane Frutta fresca
4	Pasta con crema di ceci Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Insalata estiva di pasta (con mozzarella, piselli*, olive, verdure*) Tonno sott'olio sgocciolato Carote Julienne Pane Frutta fresca

*Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.*
Aggiornato in data 11-04-2022. Validato da Servizio Dietistico di Area.