



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza	Pasta alla ricotta	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con orzo e legumi	Riso allo zafferano
	½ porzione di formaggio	Filetto di merluzzo* al limone	Frittata con spinaci*	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Polpette di manzo
	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
2	Pasta all'olio evo e grana Brasato di manzo	Pasta al tonno Formaggio grana	Minestrina in brodo vegetale Merluzzo gratinato	Pasta integrale al ragù di carne Frittata	Pasta con sugo di fagioli passati Bocconcini di pollo al limone
	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta alle erbe Arrosto di tacchino agli agrumi	Pasta integrale alla pizzaiola Merluzzo*/nasello* agli aromi	Minestrina in brodo vegetale Polpette di manzo	Pizza ½ porzione di formaggio	Pasta con crema di lenticchie Frittata al forno
3	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata al forno	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno	Minestrone con pasta e legumi Asiago	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone	Riso alla zucca Crocchette di tonno
	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata al forno	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno	Minestrone con pasta e legumi Asiago	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone	Riso alla zucca Crocchette di tonno
	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta alle erbe Arrosto di tacchino agli agrumi	Pasta integrale alla pizzaiola Merluzzo*/nasello* agli aromi	Minestrina in brodo vegetale Polpette di manzo	Pizza ½ porzione di formaggio	Pasta con crema di lenticchie Frittata al forno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza	Pasta alla ricotta	Pasta al pomodoro	Orzo con crema di verdure e legumi	Riso allo zafferano
	½ porzione di formaggio	Filetto di merluzzo* al limone	Frittata con spinaci*	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Polpette di manzo
	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
2	Pasta all'olio evo e grana Brasato di manzo	Pasta al tonno Formaggio grana	Pasta con crema di ceci Merluzzo gratinato	Pasta integrale al ragù di carne Frittata	Pasta con sugo di verdure Coscia di pollo arrosto
	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta alle erbe Arrosto di tacchino agli agrumi	Pasta integrale alla pizzaiola Merluzzo*/nasello* agli aromi	Risotto al pomodoro Polpette di manzo	Pizza ½ porzione di formaggio	Pasta con crema di lenticchie- Frittata al forno
3	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata al forno	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno	Pasta e fagioli Asiago	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone	Riso alla zucca Crocchette di tonno
	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
4	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata al forno	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno	Pasta e fagioli Asiago	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone	Riso alla zucca Crocchette di tonno
	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
	Pasta integrale al ragù vegetale Frittata al forno	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno	Pasta e fagioli Asiago	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone	Riso alla zucca Crocchette di tonno

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 04-03-2022. Validato da Servizio Dietistico di Area.

Menù invernale approvato nell'Anno S. 2021/2022
Scuola SECONDARIA di PRIMO GRADO– Comune di STRADELLA
ANNO S. 2024-2025



	Martedì	Giovedì
1	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo* al limone Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Orzo con crema di verdure e legumi Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca
2	Pasta al tonno Formaggio grana Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di carne Frittata Contorno crudo di verdura Pane Frutta fresca
3	Pasta integrale alla pizzaiola Merluzzo*/nasello* agli aromi Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Pizza ½ porzione di formaggio Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca
4	Pasta al sugo con olive Cosce di pollo al forno Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone Contorno cotto di verdura Pane Frutta fresca

*Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.*
 Aggiornato in data 04-03-2022. Validato da Servizio Dietistico di Area.